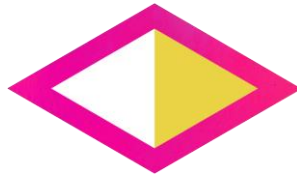


# DE JUISTE STUDIE KIEZEN DOE JE ZO

7 STUDIEKEUZETIPS WAAR JE ECHT WAT AAN HEBT

LIENEKE ARTS



## GEFELICITEERD!

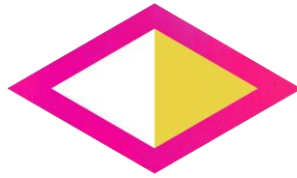
Met het downloaden van deze **7 studiekeuzetips waar je echt wat aan hebt** heb je een belangrijke stap gezet om een studie te vinden die écht bij je past.

In dit werkboek vind je informatie, concrete tips en opdrachten die jou gaan helpen om uit te vinden wie je bent, wat je kan en wat je wil voor jouw toekomst. De tips en opdrachten zijn lekker praktisch, dus je kunt meteen aan de slag.

Succes!

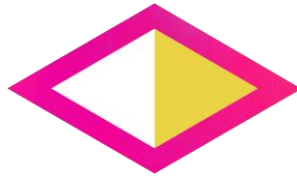
Kiezen doe je zo  
Lieneke Arts  
06 46 59 19 90

[lieneke@kiezendoejezo.nl](mailto:lieneke@kiezendoejezo.nl)  
[www.kiezendoejezo.nl](http://www.kiezendoejezo.nl)



## INHOUDSOPGAVE

EVEN VOORSTELLEN	4
STUDIEKEUZETIP 1: WIL IK EIGENLIJK WEL STUDEREN?	6
STUDIEKEUZETIP 2: DE PERFECTE STUDIE BESTAAT NIET	8
STUDIEKEUZETIP 3: BRENG JEZELF IN KAART	9
STUDIEKEUZETIP 4: GOED VOORBEREID OP PAD	11
STUDIEKEUZETIP 5: KOM IN ACTIE	12
STUDIEKEUZETIP 6: STOP NIET BIJ 1	13
STUDIEKEUZETIP 7: DOE ALSOF	14
STUDIEKEUZE GEMAAKT?	15
ANDEREN OVER MIJ	16
CONTACTGEGEVENS	18



## EVEN VOORSTELLEN



Hoi! Ik ben Lieneke Arts. Na mijn havo heb ik een tussenjaar genomen. Mijn decaan vond dit geen goed idee, omdat hij van mening was dat ik dan nooit meer zou gaan studeren. Toch vertrok ik een half jaar na mijn eindexamen naar Australië. Ik woonde in een gastgezin en ging een jaar lang naar een highschool in Melbourne.

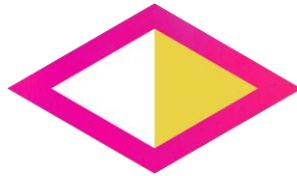
Tijdens de vakanties reisde ik onder andere naar Sydney en langs de East Coast om meer van het land te zien.

Eenmaal terug in Nederland werd ik aangenomen op de kunstacademie in Maastricht en op mijn 19<sup>e</sup> begon daar mijn studentenleven. Alhoewel ik een fantastisch jaar gehad heb, bleek mijn studiekeuze niet de juiste te zijn. Ik was niet op mijn plek op de kunstacademie. Ik had mijn propedeuse niet gehaald en ik had het gevoel dat ik gefaald had. Terwijl alle vrienden die ik gemaakt had vrolijk aan hun tweede studiejaar begonnen, had ik geen idee wat ik moest gaan doen.

Help! Wat nu?

Toen hoorde ik over een heroriëntatiecursus voor jongeren die gestopt waren met hun studie. Dat leek me wel wat en na 3 intensieve maanden wist ik veel beter wie ik was, wat ik wilde en waar ik goed in was. Door het volgen van de heroriëntatiecursus was ik geïnspireerd geraakt. Ik wilde zelf ook graag jongeren gaan helpen bij hun persoonlijke ontwikkeling. Daar kwam later mijn missie bij om jongeren te leren authentieke keuzes te maken. En dat is precies wat ik sinds 2009 als studiekeuzebegeleider doe:

***Je laten ontdekken wie je bent, wat je kunt en wilt en je leren kiezen voor een studie die echt bij je past en waarmee je de juiste stappen zet om de toekomst te creëren die jij wilt.***



## Eind goed al goed

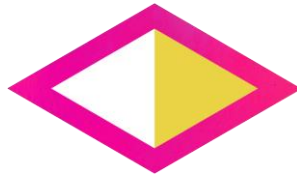
Wat betreft studeren is het trouwens helemaal goed gekomen met mij. Ik ben Culturele en Maatschappelijke Vorming gaan studeren in Utrecht en later heb ik ook nog de opleiding tot Docent omgangskunde gedaan.

Tijdens mijn coachopleiding verfijnde en verdiepte ik mijn coachvaardigheden en regelmatig volg ik trainingen en cursussen om me te blijven ontwikkelen. Mijn decaan heeft dus geen gelijk gekregen.

## De juiste studiekeuze

Met deze **7 studiekeuzetips waar je echt wat aan hebt** wil ik jou op weg helpen bij je zoektocht naar wat de beste studiekeuze is voor jou. Nu tijd en aandacht besteden aan je studiekeuze betekent namelijk straks gemotiveerd en zelfverzekerd starten met een studie die écht bij je past!

Ik wens je veel succes en ook plezier met de tips en opdrachten. Heb je vragen of kan je wel wat extra hulp gebruiken? Neem gerust [contact](#) met me op!



## **STUDIEKEUZETIP 1: WIL IK EIGENLIJK WEL STUDEREN?**

Voordat je een studie gaat kiezen, maak je een andere belangrijke keuze waar je misschien nog niet bewust over nagedacht hebt. Je hebt misschien al open dagen bezocht. Je hebt op internet wat gelezen over opleidingen die je interessant lijken. Maar wil je eigenlijk wel studeren?

Het lijkt zo vanzelfsprekend om na het behalen van je middelbare school diploma te gaan studeren. Dat doet toch iedereen? Toch is het belangrijk om stil te staan bij deze keuze. Is dat ook wat jij wilt? Ben je er aan toe om te gaan studeren, of wil je liever werken, of reizen?

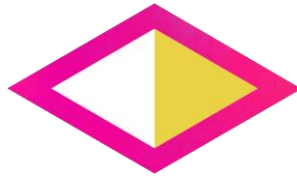
### **TIP 1: DURF STIL TE STAAN BIJ DE VRAAG OF JE ECHT WIL GAAN STUDEREN**

Zeg je volmondig 'ja' en kies je er bewust voor om te gaan studeren? Leg dan je motivatie om te gaan studeren vast. Bedenk tenminste 3 redenen waarom je wil gaan studeren.

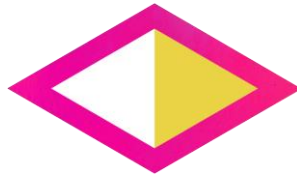
Een reden kan bijvoorbeeld zijn dat je jezelf graag verder wil ontwikkelen, of dat je een positief verschil wil maken in de wereld. Het kan ook zijn dat een bepaald onderwerp je bijzonder interesseert en je hier nog meer kennis over op wil doen. Of wil je studeren omdat je denkt dat dit je kansen op de arbeidsmarkt vergroot? Of omdat je er veel geld mee kunt verdienen?

Ik ga studeren, omdat:

- 1.
- 2.
- 3.

**Bonus tip**

Besluit je (nog) niet te gaan studeren en een tussenjaar te nemen? Bereid je jaar dan goed voor. Maak een plan zodat je het beste haalt uit jouw tussenjaar. Kijk voor meer informatie over de mogelijkheden en risico's van een tussenjaar eens op de website van het [TussenjaarKenniscentrum](#).



## STUDIEKEUZETIP 2: DE PERFECTE STUDIE BESTAAT NIET

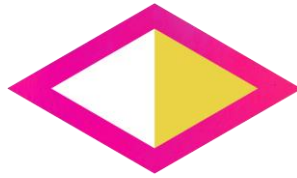
En? Ga je studeren komend jaar? Nu je er bewust voor gekozen hebt om te gaan studeren kun je (nog) gemotiveerder op zoek naar een passende studie. Zoals velen ben je misschien op zoek naar de perfecte studie. Als dat zo is, moet ik je helaas teleurstellen. Want laten we eerlijk wezen: de perfecte studie bestaat niet.

### TIP 2: ACCEPTEER DAT DE PERFECTE STUDIE NIET BESTAAT

In plaats van te zoeken naar de perfecte studie kun je wel op zoek gaan naar **de studie die het beste past** bij wie je bent, waar je goed in bent en die aansluit bij je interesses en mogelijkheden. Daarvoor is het belangrijk om jezelf goed te kennen, de mogelijkheden grondig te onderzoeken en alvast na te denken over je toekomst.

Wat zie je jezelf over 5 jaar doen? En over 10 jaar?





## STUDIEKEUZETIP 3: BRENG JEZELF IN KAART

Iedereen is uniek. Jij dus ook! Je hebt je eigen verleden, behoeften, talenten, waarden, interesses en uitdagingen. Hoe beter je jezelf kent, hoe makkelijker het is om een studie te kiezen die echt bij je past. Maar hoe vind je de juiste informatie over jezelf? Hoe kom je erachter wie je bent, wat je wil en wat je kan?

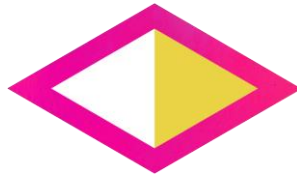
### TIP 3: VERZAMEL DE JUISTE INFORMATIE EN BRENG JEZELF IN KAART

Jezelf in kaart brengen vraagt tijd en aandacht. Er zijn veel manieren om bruikbare informatie over jezelf te verzamelen. Om een duidelijk beeld te krijgen van jezelf kun je om te beginnen eens proberen een antwoord te vinden op de volgende vragen:

- Welke schoolvakken vind je leuk?
- Als je 1 dag met iemand mocht ruilen, met wie zou je dan willen ruilen?
- Waar mogen ze je 's morgens vroeg voor wakker maken?
- Wat is je favoriete film?
- Spreek je graag af met vrienden of ben je liever op jezelf?
- Waar krijg je complimenten over?

Bij alle antwoorden is het belangrijk om toe te lichten waarom je dit het leukste, meest favoriete, etc. vindt. De **waaromvraag** geeft interessante informatie over wie je bent en wat je belangrijk en interessant vindt.

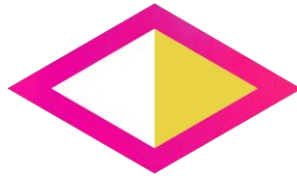
Vraag ook eens aan mensen in je omgeving (je ouders, vrienden, leraren) wat ze bij je vinden passen. Niet dat je dat dan ook direct moet gaan doen, maar om nog meer over jezelf te weten te komen. Hoe zien anderen jou? Welke talenten zien ze bij je? Herken je wat ze je vertellen? Ben je het met ze eens? Welke studies passen hierbij?



### **Bonus tip**

Op de website van [Studiekeuze123](#) staan verschillende studiekeuzetests. Deze kun je invullen om meer informatie over jezelf te verzamelen. Zelf werk ik in mijn studiekeuzetrajecten met de [HZO beroepskeuzetest](#) en de [TMA Methode](#). Dit zijn uitgebreide, wetenschappelijk onderbouwde tests die veel informatie geven over wie je bent, wat je kan en wat je interessant vindt. Het geeft waardevolle informatie waarmee je een studiekeuze kunt maken die écht bij je past.

Wil je ook uitgebreide en waardevolle informatie over jezelf verzamelen voor je studiekeuze? Vraag dan nu een [gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek](#) aan.



## STUDIEKEUZETIP 4: GOED VOORBEREID OP PAD

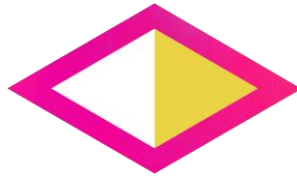
Hoeveel open dagen heb je al bezocht? Ben je iets wijzer geworden? Veel bezoekers van open dagen laten zich informeren en nemen deel aan het programma dat de opleiding heeft bedacht. Aan de hand van deze informatie bepalen ze of een studie wel of niet bij hen past.

Ik daag je uit om vanaf nu de boel om te draaien. Je gaat niet naar een open dag om je te laten 'verrassen' door wat de opleiding belangrijk vindt om jou te vertellen. Je gaat vanaf nu tijdens open dagen de **informatie halen** die jij nodig hebt om een succesvolle studiekeuze te kunnen maken. Dat betekent dat je voor vertrek goed nadenkt over wat jij te weten wil komen over de studie.

### TIP 4: BEREID JE BEZOEK AAN EEN OPEN DAG GOED VOOR

Wat is voor jou belangrijk bij je studiekeuze? Is dat de stad waar je gaat studeren? De kans op een baan na je afstuderen? De mening van anderen? Laat je je leiden door je interesses?

Om je te helpen de juiste vragen te stellen en met bruikbare informatie thuis te komen heb ik een [Vragenlijst voor een succesvol bezoek aan een open dag](#) voor je gemaakt. Print deze uit, lees de checklist door en vink aan welke vragen voor jou relevant zijn. Zo ga je goed voorbereid op pad en kom je thuis met de informatie die jij nodig hebt om de studie te vinden die écht bij je past!



## STUDIEKEUZETIP 5: KOM IN ACTIE

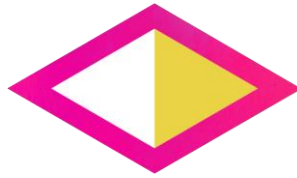
Kiezen is een werkwoord. Dat betekent dat je actie moet ondernemen om tot een keuze te komen. Alleen open dagen bezoeken is niet voldoende. Om het beeld dat je van een studie hebt te toetsen aan de realiteit, is het belangrijk om ervaring op te doen in de praktijk. Dat betekent meelopen bij de studie, maar ook meelopen op de werkvloer.

### TIP 5: CHECK JE IDEEËN IN DE PRAKTIJK

Van alle studenten die ik heb begeleid bij hun studiekeuze, zeggen de meesten dat ze uiteindelijk de knoop door konden hakken nadat ze hadden meegelopen. Door sfeer te proeven, studieboeken in te kijken, studenten en docenten te spreken en lessen te volgen kregen zij een realistischer beeld van de opleiding en konden ze ervaren of ze zich thuis voelden op de opleiding.

Meld je dus aan voor het proefstuderen bij de studies die je interessant vindt en vraag of je een dagje mee kunt lopen met een student. Gebruik je netwerk om mee te kunnen lopen op de werkvloer en kom er zo achter of het werk echt iets voor je is.

Wil je alvast inspiratie op doen? Lees dan de verhalen in de [beroepenwijzer](#) op mijn website. In de beroepenwijzer lees je interviews met professionals uit totaal verschillende sectoren. Ze vertellen over hun studiekeuze en beroep en ze hebben allemaal een gouden tip voor je!



## STUDIEKEUZETIP 6: STOP NIET BIJ 1

Hoever ben je met je studiekeuze? Ben je er al uit? Gefeliciteerd! Toch ben je nog niet klaar met je studiekeuze. Als je namelijk geen risico wil nemen dat je verkeerd kiest, volgt hier een heel belangrijke studiekeuzetip.

### TIP 6: ZORG VOOR EEN BACK-UP PLAN

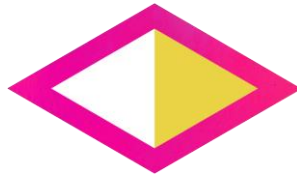
Ik wil je uitdagen op zoek te gaan naar een alternatief voordat je een definitieve studiekeuze maakt. Hoe fijn het ook is om een studie gevonden te hebben en van de onzekerheid af te zijn. Zet toch nog even door. Zorg dat je niet 1 studie vindt die bij je past, maar rond het studiekeuzeprocess pas af als je een **studiekeuze top 3** kunt maken.

Hiermee voorkom je dat je andere studies over het hoofd ziet en kun je beter beargumenteren waarom de studie van je eerste keuze het beste bij je past. Het vraagt wat meer tijd en inzet, maar zorgt voor extra motivatie wat je studiesucces ten goede zal komen.

Succes!

Mijn studiekeuze top 3:

- 1.
- 2.
- 3.



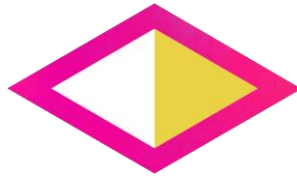
## STUDIEKEUZETIP 7: DOE ALSOF

Hoe hak je de knoop door? Hoe weet je of je de juiste studiekeuze maakt? Een juiste keuze herken je aan de energie die de keuze je geeft. Je hebt zin om je in te schrijven en je vertelt iedereen enthousiast over de studie die je gaat doen.

### TIP 7: DOE ALSOF JE AL GEKOZEN HEBT

Denk je dat je eruit bent, maar twijfel je nog een beetje? Doe dan een week lang alsof je al gekozen hebt. Vertel je omgeving dat je gekozen hebt en gedraag je alsof je keuze definitief is. Wat merk je bij jezelf? Praat je enthousiast over je studie of knaagt er iets? Maak na een week de balans op.

Ben je blij met je keuze? Twijfel niet langer en schrijf je dan in via [Studielink](#). Gaat de twijfel niet weg, of heb je ontdekt dat dit toch niet de opleiding is die bij je past? Niet fijn, maar beter dat je er nu achter komt, toch? Gelukkig ben je goed voorbereid en heb je als het goed is een studiekeuze top 3 gemaakt en dus een back-up plan!



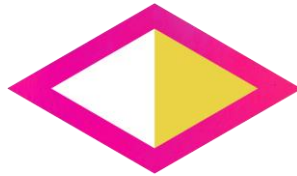
## STUDIEKEUZE GEMAAKT?

Ik hoop dat de **7 gratis studiekeuzetips** bruikbaar voor je waren. Heb je een studiekeuze gemaakt? Gefeliciteerd!

Heb je nog vragen? Wil je extra hulp bij je studiekeuze? Ik help je graag! Bel of [mail](#) me voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek of kijk voor meer informatie op mijn [website](#).

Laat je me weten wat je van de **7 studiekeuzetips waar je echt wat aan hebt** vond? Je kunt me een [mailtje](#) sturen met jouw ervaring en natuurlijk welke studie je gekozen hebt. Vind ik leuk 😊

Groeten!  
Lieneke



## ANDEREN OVER MIJ

In de afgelopen jaren heb ik veel studenten geïnformeerd, geïnspireerd en begeleid bij hun studiekeuze. Een aantal reacties en ervaringen lees je hier.

“Ik heb met behulp van de coaching een bewuste studiekeuze kunnen maken die ik goed kan onderbouwen. Door de vragen van Lieneke leerde ik gaandeweg wat ik nou precies leuk en interessant vond aan verschillende studies. Ik heb geleerd dat het af en toe niet erg is om even niet te weten wat je wilt, zolang je maar wel genoeg actie onderneemt om ervoor te zorgen dat je het wel weet als het er op aankomt. Ik ben in relatief korte tijd toch op de juiste studie uitgekomen, dus ik zou het zeker aanraden!”

- Lukas -

“Ik heb onwijs veel aan dit traject gehad. Ik ben me bewust geworden dat ik de tijd moet nemen om te kiezen en alles goed uit te zoeken.”

- Stacey -

“Ik heb handvatten gekregen die mij geholpen hebben in het keuzeproses. Ook was het een stok achter de deur om opleidingen te onderzoeken. Ik kan nu beter kiezen. Ook ben ik erachter gekomen wat ik zoek in een opleiding. Ik weet nu dat ik mezelf kan motiveren om te kiezen.”

- Michelle -

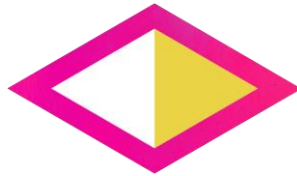
“Ik ben me meer bewust geworden van mezelf en mijn eigenschappen. Ik heb ook geleerd hoe ik keuzes kan maken. Hiermee hoop ik voortaan ook bij andere dingen in mijn leven keuzes te kunnen maken. Ik ben erg tevreden over de coaching omdat Lieneke erg betrokken was. Na elk gesprek ging ik met een goed gevoel naar huis.”

- Marije –

“Door je enthousiasme en empathie heb ik weer de motivatie gekregen om deze keer wel de juiste opleiding te kiezen. Een nieuwe start.”

- Meike –





“Ik ben me beter bewust geworden van mijn goede en slechte eigenschappen. Ik moest een ‘perfecte studie’ vinden, maar die bestaat niet! Bedankt voor dat inzicht. Ik ga met 100% vertrouwen beginnen in september, omdat ik zeker weet dat HRM mijn studie is. Ik vind dat ik goed begeleid ben en ook gemotiveerd om iets te doen voor dit traject! Ik heb me ook altijd fijn gevoeld. Ik heb mezelf nog beter leren kennen wat goed is voor mijn zelfvertrouwen.”

- Mieke -

“Ik voel me zekerder en meer bewust van wat ik kan en wil.”

- Cecile -

“Ik heb dankzij dit traject mijn studie gevonden. En ik ben me meer bewust van mezelf geworden. Ik ben erg tevreden met de coaching die ik heb gehad. De coach gaf inzichten over mij die ik zelf nog niet had gezien. De coaching is voor mij van grote waarde geweest!”

- Senne -

“Fijne begeleiding, ik heb een goed en duidelijk beeld gekregen over m’n mogelijke studies. Bedankt!”

- Lisa -

“Open minded, enthousiast, eerlijk, motiverend. Een coach waar je echt wat aan hebt!!!”

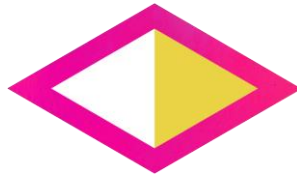
- Anne -

“Lieneke weet precies de juiste aanpak voor het maken van een goede studiekeuze.”

- Femke -

“Ik heb geleerd dat je verantwoordelijk bent voor je eigen succes. Kiezen is een vaardigheid die je kunt leren. En er zijn meerdere wegen om doelen te behalen.”

- Susanne -



## CONTACTGEGEVENS

Kiezen doe je zo  
Lieneke Arts  
06 46 59 19 90

[lieneke@kiezendoejezo.nl](mailto:lieneke@kiezendoejezo.nl)  
[www.kiezendoejezo.nl](http://www.kiezendoejezo.nl)

Bezoekadres:

Het Coachhuis  
Oorsprongpark 7  
3581 ET Utrecht

Postadres:

Stromboli 39  
3524 WP Utrecht

© Utrecht, Augustus 2018 - Ik heb deze **7 studiekeuzetips waar je echt wat aan hebt** met veel plezier voor je gemaakt. Uiteraard mag je ze doorsturen naar andere studiekiezers en geïnteresseerden.